



NUMMER 2 2013

KUNGSÖRS SK INFOBLAD NR 2 2013

2013-10-02

KOMMANDE AKTIVITETER

6/10 SISTA TRÄNINGEN

12/10 KM + AVSLUTNING

NOVEMBER VINTERSERIEN (LÖP) INLEDS



Årets cyklist 2012 Henrik Telenius öser på nerför backen vid årets TM.

SÄSONGEN 2013 GÅR MOT SITT SLUT

Verksamheten för i år närmar sig slutet med stormsteg, efter en mycket fin sommar och en lyckad höst med många ungdomar på träningar och med ett lyckat Tour Modéen-lopp på "meritlistan" så ska vi snart knyta ihop säcken med ett klubbmästerskap där vi även kommer att ha en avslutning i samband med det.

Det årliga träningslägret uppe i Säfsen var åter igen ett mycket lyckat läger. Bra deltagarantal. Ett separat reportage om det finns på hemsidan,

www.kungsorsssk.se, rekommenderad läsning!

Man kan med glädje se att vår nya teknik/BMX-bana används flitigt av våra ungdomar i föreningen + ett flertal och kanske nya medlemmar. Ett mycket lyckat projekt.

Stort TACK till er som genomförde detta på ett mycket proffsigt och engagerat sätt.

Stort tack vill vi även rikta till alla er som ställde upp och gjorde TM-loppet till det lyckade arrangemang som

det blev, enbart positiva röster från deltagare såväl som förbundet och publiken. Det är riktigt roligt att jobba ihop med så engagerade och duktiga människor!

Sista träningen för året kommer att genomföras den 5:e september, veckan efter det har vi sedan KM/avslutning för vår sommarverksamhet. Sen åker skidorna på ;-)!.



Viktor Larsson trivdes på lägret i Säfsen.

KM / AVSLUTNING 2013

Lördagen den 12/10, kl 10.00 så kommer vi att genomföra klubbmästerskap (löpning och MTB) i Lockmora. Vore jätteroligt om vi kunde bli en stor samling KSK:are som deltar.

Efter dusch och ombyte så kommer vi att hålla årets avslutning med priser till alla ungdomar och klubbmästare, vi kommer även

att bjuda på en lunch, troligen lasagne samt lite fika efter det.

Vi vill att ni anmäler er till Anders Sjöberg via mail—mtb1@tele2.se. Hör gärna av er om ni inte kan komma också så har vi lättare att stämma av antal deltagare. Anmälan senaste söndag 6/10 !

ULLMAX

Som de flesta av er redan vet så säljer vi kläder från Ullmax i KSK, det är allt från strumpor, mössor och underkläder till overaller och väskor. Riktigt bra kvalitet till bra priser. Dessutom så får vi 30% i direkt vinst på det vi säljer vilket är ett välbehövligt bidrag till kassan.

I år är det lite extra spännande eftersom stora delar av kollektionen är uppfräschad och det finns lite spännande nyheter att prova.

På avslutningen lördagen den 12/10 kommer ni att ha möjlighet att handla. Ni har också möjlighet att ta med kataloger och försäljningsblock hem och sälja till vänner och bekanta

Vill ni redan nu tjuvkika på prylarna så kan ni gå in på www.ullmax.se.

Ansvarig för Ullmax inom KSK är Bosse Altun, bo.altun@telia.com.

Ullmax



KLUBBKÄDÄR

Vi har ett lager av våra snygga klubbkläder från Kalas. Det finns både cykelkläder (tröjor, byxor) samt löpartröjor.

Kläderna finns i Lockmora, så passa på när det är träning att ta en titt på kläderna och hitta något som passar.

Priserna hittar ni på hemsidan, www.kungsorssk.se. Dessutom säljer vi ut ett fåtal plagg som har de tidigare sponsor-

loggorna till ett lägre pris. Till våren planerar vi även att göra en ny beställning för alla er som inte hittar rätt storlekar i vårt lager. Håll ögonen öppna!

Kom ihåg att vi numera även har löpartröjor i samma design! Finns även o lager.



Albin Hallgren öser på i slutet av TM-loppet

TOUR MODÉEN 2013

Återigen så lyckades vi mycket väl med arrangemanget av Tour Modéen-loppet, i år var det kryddat både med mästerskapsstatus för Svealandsmästerskapet och avslutning för årets Västmanlandscup.

Vi får rikta ett stort tack till alla er som var med och bidrog på ett mycket bra sätt, hoppas ni alla

tyckte att det var roligt att vara med!

Arbetsgruppen med Micke Hallgren i spetsen har som vanligt planerat allt in i minsta detalj och vi får tacka Micke, Janne, Håkan och Anders för ett bra jobb med planeringen!



Rejäl vurpa vid årets TM.

BJÖRNLUNKEN DEN 3:E MAJ 2014!

VINTERSERIEN LÖPNING

Som vanligt så kommer Vinterserien i löpning att dra i gång i mitten av november, och sedan kommer ytterligare 4 deltävlingar att genomföras med avslutande tävlingen i mitten på Mars.

Vinterserien är en träningstävling som vi arrangerar tillsammans med IKW, Hallstahammar och Götunda. En bra morot för att hålla igång träningen under vinterhalv-

året, även en bra möjlighet att utbyta erfarenheter med andra löpare. Definitiva datum är inte spikade, men kommer att meddelas på hemsidan och via mail så fort vi vet vad som gäller!

HEMSIDAN

För att hålla koll på vad som händer så är det www.kungsorssk.se som gäller, där får ni senaste nytt om vad som händer i föreningen, tävlingsberättelser med mera. Finns även bilder från våra arrangemang och träningsläger.

Se även till att följa oss på facebook:



www.facebook.com/Kungsorssk

www.facebook.com/bjornlunken

KVITTON...

Glöm inte bort att spara era kvitton på avgifter för tävlingar som ni deltagit på under året.

Ska redovisas för kassören (Göran) senast i 20:e November,

Ny påminnelse skickas ut i Novemeber.

BRA ATT HA INFO KSK

MEMLEMSAVGIFTER (2011)

Familj: 450:- / år.

Vuxen: 200:- / år.

Ungdom: 125:- / år.

Pensionär/ stödmedlem: 100:- / år.

När ni gör inbetalningen vill vi att ni anger ert personnummer (detta underlättar vårt jobb med redovisning, rapporter, bidrag mm). Ange även mail-adress! När ni blir medlemmar så godkänner ni även att era uppgifter lagras i vårt medlemsregister. (Har ni frågor om detta kontakta Anders Sjöberg)

Har ni ny adress eller e-mail så ange även det.

Använd föreningens bankgiro **5063-3528**.

STYRELSE

Ordförande: Anders Sjöberg

Kassör: Göran Karlsson

Sekreterare: Jenny Hallgren

Ledamot: Bo Altun

Ledamot: Jan Funcke

Ledamot: Håkan Ericsson

Ledamot: Fredrik Axberg

Suppleant: Tomas Vesterbacka

ÖVRIGA UPPDRAG I FÖRENINGEN

Ungdomsverksamhet: Janne Funcke

Veteranverksamhet: Bo Altun

Cykelverksamhet MTB: Micke Hallgren

Cykelverksamhet Lväg

Löpningsverksamhet: Göran Karlsson

Materialansvarig: Bo Altun

Sponsoransvarig: Anders Sjöberg

Web / Internet: Micke Hallgren

Bingolotto: Göran Karlsson

Inköp: Håkan Ericsson

TÄVLINGSBIDRAG, REGLER

Alla medlemmar är berättigade till 5 stycken bidrag á 80:-/tävling. Detta gäller både cykel och löpning. Medlem kan erhålla 5 st. extra bidrag á 80:- om han/hon deltar i minst tre deltävlingar i Vinterserien alt. minst hälften av Västmanlandscupens deltävlingar.

För mästerskap och stafetter bidrar föreningen med hela startavgiften.

Extra bidrag kan även sökas hos styrelsen för andra sorters "stora tävlingar". Te x Vättern-rundan, vasaloppet, Stockholm maraton, Tjej milen etc. Extra bidrag kan betalas ut om budgeten tillåter och styrelsen godkänner förfrågan.

Anmälan till cykeltävlingar görs av deltagaren själv, betalning sker direkt till arrangören. Återbetalning sker som vanligt efter säsongens slut.

Till löptävlingar så anmäler sig man på egen hand och spar kvittot.

Redovisning av kvitton ska lämnas till kassören senast i November.

OBS! Bidrag för startavgifter lämnas endast ut mot redovisning av kvitto på startavgiften (eller liknande kvittens).

Utbetalning sker när alla har redovisat sina kvitton (Nov alt Dec).

För aktiva cyklister och Triathleter så gäller att föreningen även står för avgiften gällande tävlingslicens.



Markko flyger fram i Säfsen

"Extra bidrag kan även sökas hos styrelsen för andra sorters "stora tävlingar". Te x Vättern-rundan, Vasaloppet, Stockholm maraton, Tjej milen etc. "